

妙高高原の農家さん
直送「こしひかり」の
美味しい炊き立てご飯

味噌汁

青菜煮浸し

切干大根

妙高産野菜スティック
とハーブ野菜
寒ずりマヨネーズ

香の物

地元豆腐屋さん
特製ガンモの
うま煮

なめ茸卸

ちっちゃな
フルーツ

烏賊刺し

醤油の実

焼きたらこ

近海水揚げ
烏賊の塩辛

木耳蒲鉾

露味噌

越後名物
えご練り

金平

きやら茸

海苔の佃煮

胡麻和え

唐味噌
大葉巻

出し汁
玉子焼

《季節の一夜干し》
メギスの一夜干し
鰯の一夜干し
鱈の開き
など……